

COMUNE DI CASTEGGIO

MENU' INVERNALE

Scuola infanzia e primaria -Anno scolastico 2014/2015

1° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro Tonno Contorno di verdura Pane- Frutta	Risotto allo zafferano Cosce di pollo al forno (petto di pollo per scuola infanzia) Contorno di verdura Pane- Frutta	Pasta e lenticchie Formaggi misti Contorno di verdura Pane- Frutta	Pasta al ragù Frittata arrotolata Contorno di verdura Pane- Frutta	Minestrina in brodo vegetale Polpettone di manzo Contorno di verdura Pane- Frutta
2° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino gratinati al forno Patate al forno Pane- Frutta	Pizza margherita ½ porzione di formaggio Contorno di verdura Pane- Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa dorata al forno Contorno di verdura Pane- Yogurt alla frutta	Minestrone con pasta o riso Polpette al sugo di pomodoro Contorno di verdura Pane- Frutta	Pasta al pomodoro Frittata arrotolata Contorno di verdura Pane- Frutta
3° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta e lenticchie Formaggi misti Contorno di verdura Pane- Frutta	Pasta al pesto Polpettone di tonno Contorno di verdura Pane- Frutta	Pasta al pomodoro Sformato di verdure Contorno di verdura Pane- Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Contorno di verdura Pane- Frutta	Passato di verdure con pasta Fettine di tacchino agli aromi Patate al forno Pane- Frutta
4° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Minestrina in brodo vegetale Bocconcini di pollo Contorno di verdura Pane- Yogurt alla frutta	Pasta olio extravergine e grana Polpettone di pesce Contorno di verdura Pane- Frutta	Risotto zucca Frittata Contorno di verdura Pane- Frutta	Pizza margherita ½ porzione di formaggio Contorno di verdura Pane- Frutta	Gnocchi al pomodoro Polpette di manzo Contorno di verdura Pane- Frutta

Formaggi: si alternerà tra mozzarella, grana, fontina, edamer, emmenthal, primo sale, formaggio spalmabile senza conservanti e polifosfati

Contorno e frutta verranno scelti in base alla stagionalità ed alternati nel corso della settimana

Per contorno si intende verdura cruda o cotta, patate e legumi non sono verdure

MENU' ESTIVO

Scuola infanzia e primaria -Anno scolastico 2014-2015

1° SETTIMANA

Lunedì Passato di verdura con pasta Tonno Contorno di verdura Pane- Frutta	Martedì Pasta al ragù Frittata contorno di verdura Pane- Frutta	Mercoledì Lasagna al pomodoro e pesto* 1/2 porzione di formaggio contorno di verdura Pane- Frutta	Giovedì Pasta olio extravergine e grana Polpette di manzo al sugo contorno di verdura Pane- Frutta	Venerdì Risotto con piselli Bocconcini di tacchino gratinati contorno di verdura Pane- Frutta
---	--	--	---	--

2° SETTIMANA

Lunedì Risotto allo zafferano Frittata arrotolata contorno di verdura Pane- Frutta	Martedì Pizza margherita 1/2 porzione di formaggio contorno di verdura Pane- Frutta	Mercoledì Pasta all'ortolana Crocchette di platessa al forno contorno di verdura Pane- Frutta	Giovedì Minestrone con pasta o riso Fettine di tacchino al limone contorno di verdura Pane- Frutta	Venerdì Pasta al pomodoro e ricotta Arrosto di lonza contorno di verdura Pane- Frutta
---	--	--	---	--

3° SETTIMANA

Lunedì Pasta e lenticchie Crocchette di verdure contorno di verdura Pane- Frutta	Martedì Pasta al pesto Petto di pollo dorato al forno (cosce pollo per primaria) contorno di verdura Pane- Frutta	Mercoledì Pasta olio extravergine e grana Arrosto o scaloppine di vitellone contorno di verdura Pane- Frutta	Giovedì Risotto alla parmigiana Formaggi misti contorno di verdura Pane- Frutta	Venerdì Pasta al pomodoro fresco e olive Polpettone di pesce (merluzzo o platessa) contorno di verdura Pane- Frutta
---	---	---	--	--

4° SETTIMANA

Lunedì Insalata di riso o pasta (con verdure e mozzarella) Tonno contorno di verdura Pane- Frutta	Martedì Pasta olio extravergine e grana Bocconcini di pollo contorno di verdura Pane- Frutta	Mercoledì Passato di verdure con pasta o crostini Prosciutto crudo e melone Pane- Frutta	Giovedì Pizza margherita 1/2 porzione di insalata caprese contorno di verdura Pane- Frutta	Venerdì Gnocchi al pomodoro Sformato di verdure o uova sode contorno di verdura Pane- Frutta
---	---	---	---	--

atessa)

*** lasagne con salsa vellutata (farina e latte)**

Formaggi: si alternerà tra mozzarella, grana, fontina, edamer, emmenthal, primo sale, formaggio spalmabile senza conservanti e polifosfati contorno di verdura e frutta verranno scelti in base alla stagionalità ed alternati nel corso della settimana

Per contorno di verdura si intende verdura cruda o cotta, patate e legumi non sono verdure